



MBSR 8 Wochen Abendkurs 2024

Ort: Metzggasse 20, 8400 Winterthur

Donnerstagabend 18:30 -21:00

22.2./29.2./7.3./14.3./21.3./28.3./4.4./11.4.

Achtsamkeitstag : Samstag 6.4. (Teil des Kurses)

Regelmässiges Üben ist wichtiger Bestandteil des Kurses

Kosten 750.- inkl. Kurs – Unterlagen

Gewisse Krankenkassen zahlen eine Beitrag an den Kurs

Infos und Anmeldung : auf www.sabinapoulsen.ch oder
info@sabinapoulsen.ch