

MBSR 8 Wochen Abendkurs 2025

Ort: Metzggasse 20, 8400 Winterthur

Montagabend 18:30 -21:00

22.9./29.9./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11.

Achtsamkeitstag : Samstag 8.11. 10:00-16:00

Regelmässiges Üben ist wichtiger Bestandteil des Kurses

Kosten 750.- inkl. Kurs – Unterlagen

Gewisse Krankenkassen zahlen eine Beitrag an den Kurs

Infos und Anmeldung : auf www.sabinapoulsen.ch oder
info@sabinapoulsen.ch

